

# 「モノ」との関わり方を整理しましょう！

何気なく家にある「モノ」。改めて「自分」と「モノ」との関係を整理してみましょう。

当てはまるものに✓を付けてください。

- |    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | <input type="checkbox"/> 普段から友人が気軽に遊びに来る                | B |
| 2  | <input type="checkbox"/> 収納スペースはまだゆとりがある                | A |
| 3  | <input type="checkbox"/> 服はたくさんあるけど、今日着ていく服がない          | C |
| 4  | <input type="checkbox"/> いらない景品でも受け取ってしまう               | D |
| 5  | <input type="checkbox"/> 押し入れの奥に何が入っているか、すぐに思い出せない      | C |
| 6  | <input type="checkbox"/> いつも簡単に掃除を済ませてから出かける            | A |
| 7  | <input type="checkbox"/> 読み終わった雑誌でも、なかなか捨てられない          | D |
| 8  | <input type="checkbox"/> モノはたくさんあるけど、出したい時にすぐ出せる        | B |
| 9  | <input type="checkbox"/> 床のモノを動かさないと、掃除機がかけられない         | D |
| 10 | <input type="checkbox"/> 本を買うよりも、図書館で借りる方が多い            | A |
| 11 | <input type="checkbox"/> 上着やバッグをついその辺に置いてしまう            | C |
| 12 | <input type="checkbox"/> 作業中はモノでいっぱいになるけど、すぐに片づけられる     | B |
| 13 | <input type="checkbox"/> めったに着ない服は、レンタルでもよいと思う          | A |
| 14 | <input type="checkbox"/> 新しい家電を買っても、壊れていなければ古いモノをとっておく  | D |
| 15 | <input type="checkbox"/> 食卓の上には常にモノがある                  | C |
| 16 | <input type="checkbox"/> 服やアクセサリーをたくさん持っていて、コーディネートが楽しい | B |
| 17 | <input type="checkbox"/> 多少不便でも、気になるモノが見つかるまで買わない       | A |
| 18 | <input type="checkbox"/> 探しモノに時間を取られることが多い              | C |
| 19 | <input type="checkbox"/> クローゼットの中にここ数年着ていない服がある         | D |
| 20 | <input type="checkbox"/> テレビや雑誌などで見た収納テクニックは試してみる       | B |

A～Dで一番多かったもので自分のタイプが分かります！

## シングルライフの 実践者

A

「モノ」が少なく、とても良い関係です。収納の手間は最小限

## おうちが楽しい 暮らし上手

B

良い関係の「モノ」がたくさんあります。手間はかかりますが、楽しく収納できています

## 「モノ」が多過ぎて 整理できない

C

あいまいな関係の「モノ」が多く、振り回されています。少し「モノ」を減らしましょう

## もしかして ゴミ屋敷の住人！？

D

明らかに不要な「モノ」がたくさんあります。きちんと「モノ」と向き合しましょう